

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

본 문서는 폐기되었습니다.

- 정신 건강에 대해 상담을 원할 경우 의사 또는 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 센터의 24/7 연중무휴 연락 가능한 헬프라인 1-800-854-7771로 전화하세요.
- 지역의 정신 건강 자료 및 건강 웰빙 자료는 LAC DMH dmh.lacounty.gov/get-help-now/ 및 211LA 웹페이지 211la.org/resources/subcategory/mental-health 에서 확인할 수 있습니다.

