

Протокол возобновления деятельности юношеских и взрослых спортивных секций: приложение S

Дата вступления в силу: 00:01 субботы, 8 мая 2021 г.

Последние обновления: (изменения выделены жёлтым цветом)

5/8/2021:

- Изменена дата вступления в силу для того, чтобы незамедлительно разрешить проведение соревнований между командами штата Калифорния. Снято ограничение, позволявшее командам принимать участие в соревнованиях только в пределах одного округа или соседних округов.
- Дата вступления в силу регулярного периодического тестирования на COVID-19 для команд/секций, занимающихся среднеконтактными и высококонтактными видами спорта и принимающих участие в соревнованиях и контактных тренировках в помещении, остается прежней – вторник, 11 мая 2021 года.
- Исправление пункта 4 ниже: при занятиях физической подготовкой, отработке навыков и тренировках в помещении необходимо ограничить заполняемость до 50% от общей заполняемости и выполнять требования [Протокола округа для возобновления деятельности тренажерных залов и фитнес-центров: приложение L](#).
- Наблюдатели и зрители могут присутствовать на юношеских и взрослых спортивных занятиях в помещении в соответствии с [Протоколом DPH округа Лос-Анджелес для живых мероприятий с местами для сидения в помещении](#).
- Уточнены требования, касающиеся турниров, соревнований или мероприятий с участием нескольких команд, которые проходят на территории округа Лос-Анджелес, в сравнении с теми, которые проходят за пределами округа Лос-Анджелес.

5/7/2021:

- Команды/секции, занимающиеся среднеконтактными и высококонтактными видами спорта и принимающие участие в соревнованиях и контактных тренировках в помещении, должны продолжать выполнять дополнительные требования, наложенные на университетский спорт, как описано в Рекомендациях для высших учебных заведений штата Калифорния от 30 сентября 2020 года.
- Регулярное тестирование настоятельно рекомендуется для среднеконтактных и высококонтактных видов спорта на открытом воздухе в связи с повышенным риском передачи вируса среди спортивных команд.
- Торговые палатки на соревнованиях юношеского и взрослого спорта, проходящих на открытом воздухе, должны выполнять требования, относящиеся к продуктам питания, которые описаны в Протоколе округа для живых мероприятий и выступлений (с местами для сидения на открытом воздухе).
- Заполняемость учреждений для занятий спортом в помещении должна быть ограничена 50% от общей заполняемости на основании соответствующих строительных норм или норм пожарной безопасности.

COVID-19 продолжает представлять большой риск для сообществ и требует, чтобы все люди соблюдали меры предосторожности, а также внесли изменения в свою деятельность и занятия, чтобы уменьшить риск распространения вируса. Этот протокол предоставляет указания по уменьшению риска распространения COVID-19 во время организованных юношеских и взрослых спортивных занятий. Требования, описанные ниже, относятся к юношеским и взрослым спортивным («Активные виды спорта») программам, которым было разрешено возобновить свою деятельность Указом Главного санитарного врача штата. В дополнение к условиям, наложенным Главным санитарным врачом штата на эти программы, эти виды программ должны также следовать условиям, изложенным в данном контрольном списке для юношеских и взрослых активных видов спорта. В рамках этого Протокола под юношеским спортом имеются в виду организованные спортивные занятия или секции, созданные для лиц 18 лет и младше.

Обратите внимание, что данный протокол относится к организованным юношеским и взрослым спортивным секциям, спортивным клубам, профессиональным спортивным секциям, спортивным мероприятиям/соревнованиям/соревнованиям и секциям, спонсируемым частными и государственными школами TK-12. Этот протокол не применим к университетскому или профессиональному спорту или к общественным мероприятиям, таким как марафоны, полумарафоны и бег на выносливость. Такие мероприятия должны выполнять требования [Протокола округа для общественных спортивных мероприятий](#).

Физическая подготовка, тренировки, развитие и отработка навыков, а также соревнования могут быть возобновлены для всех юношеских и взрослых активных видов спорта в помещении и на открытом воздухе, в соответствии с [рекомендациями штата](#) и настоящим протоколом. Настоятельно рекомендуется проводить все спортивные занятия на открытом воздухе, где риск распространения вируса ниже.

Занятия юношескими среднеконтактными и высококонтактными видами спорта в помещениях могут возобновить проведение соревнований и контактных тренировок в помещении, включая физическую подготовку, развитие и отработку навыков, контактные тренировки и соревнования в помещении при условии, что команда выполняет дополнительные требования, наложенные на университетские виды спорта, как указано в Рекомендациях для высших учебных заведений штата Калифорния от 30 сентября 2020 года, и требования, описанные в этом протоколе. Требования к университетским видам спорта включают регулярное тестирование, внедрение Плана обеспечения безопасности для возвращения к игре и Плана обеспечения безопасности для конкретного объекта, которые являются необходимыми для каждого учреждения. Если соревнования и контактные тренировки проводятся только на открытом воздухе, дополнительные требования, наложенные на университетские виды спорта, не применимы. При проведении физической подготовки, отработке навыков и тренировок в помещениях по-прежнему необходимо выполнять Протокол округа для возобновления деятельности тренажерных залов и фитнес-центров: приложение L. Наблюдатели и зрители могут присутствовать на юношеских и взрослых спортивных занятиях на открытом воздухе в соответствии с Протоколом DPH округа Лос-Анджелес для живых мероприятий с местами для сидения на открытом воздухе. Наблюдатели и зрители могут присутствовать на юношеских и взрослых спортивных занятиях в помещениях в соответствии с Протоколом DPH округа Лос-Анджелес для живых мероприятий с местами для сидения в помещении. Ознакомьтесь и обеспечьте выполнение требований соответствующего протокола, если на мероприятии будут присутствовать наблюдатели или зрители.

Риск передачи COVID-19 от зараженного человека, даже если у него хорошее самочувствие, другим людям, которые не прошли полную вакцинацию, зависит от следующих факторов:

- Риск значительно возрастает при нахождении в помещении.
- Риск возрастает, когда лицевые маски не используются правильно и постоянно, и когда не соблюдается физическое дистанцирование.
- Риск возрастает, когда увеличивается уровень контакта между участниками; более близкий контакт (в частности, контакт лицом к лицу), частота и общая продолжительность близкого контакта повышают риск передачи респираторных частиц между участниками.
- Риск возрастает при более высоком уровне физической нагрузки; при сильной физической нагрузке увеличивается частота дыхания и количество вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.
- Риск возрастает при смешении потоков групп, в частности, когда это группы из разных сообществ (во время или вне спортивной игры); смешение с большим количеством людей повышает риск присутствия зараженного человека.

Активные виды спорта классифицированы в нижеприведенной Таблице по уровню контакта и риску передачи вируса. Занятия на открытом воздухе, позволяющие каждому постоянно носить маски и соблюдать физическую дистанцию, представляют меньший риск, чем занятия в помещении, которые требуют тесного контакта между спортсменами и тяжелой физической нагрузки, увеличивающей распространение выдыхаемых респираторных капель и частиц, и те занятия, которые ограничивают возможность постоянного ношения масок. Соревнования между разными командами и многочисленными участниками также увеличивают смешение и взаимодействие среди групп и за пределами сообществ, что также повышает риск распространения заболевания COVID-19. Любые турниры или мероприятия, в которых принимают участие более двух команд, в настоящее время запрещены.

Обратите внимание, что список, приведенный в Таблице 1 ниже, не является исчерпывающим, но предоставляет примеры видов спорта с разными уровнями контакта, что позволяет оценить степень риска и соответствующий уровень для других видов спорта. Обратите внимание, что все виды спорта, которые разрешены на более низких уровнях, также разрешены на более высоких уровнях.

В приведенных далее протоколах термин «домохозяйство» определяется как «люди, живущие вместе в на одной жилой площади» и не должен включать жилищные условия группового типа, такие как общежития, студенческие братства, женские общества, монастыри, женские монастыри, интернаты, а также жилые помещения коммерческого типа, такие как пансионаты, гостиницы или мотели.¹ Термин «персонал» и «сотрудник» предназначен для обозначения тренеров, сотрудников, вспомогательного персонала, волонтеров, интернов и стажеров, научных работников и всех остальных лиц, выполняющих работу на объекте или во время спортивных занятий. Термин «участники», «члены семьи», «посетители» или «клиенты» должен обозначать представителей населения и других людей, которые не являются персоналом или сотрудниками и которые проводят время на предприятии или объекте

¹ Кодекс округа Лос-Анджелес, раздел 22. §22.14.060 - F. Определение семьи. (Поп. 2019-0004 § 1, 2019.)
https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

или принимают участие в мероприятиях. Термины «заведение», «объект» и «учреждение» относятся к зданию, территории и любым смежным зданиям или территориям, где ведется разрешенная деятельность. «LACDPH» или «Общественное здравоохранение» – это Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес.

Применительно к данному Протоколу, люди считаются «полностью вакцинированными» против COVID-19²:

- Через 2 или более недель после получения второй дозы вакцины против COVID-19, состоящей из двух доз, например, Pfizer или Moderna, или
- Через 2 или более недель после получения вакцины против COVID-19, состоящей из одной дозы, например, Johnson & Johnson (J&J)/Janssen.

Таблица 1: Юношеские и взрослые активные виды спорта, разрешенные текущим уровнем округа³

Повсеместный уровень (фиолетовый)	Значительный уровень (красный)	Умеренный уровень (оранжевый)	Минимальный уровень (желтый)
Малоконтактные виды спорта на открытом воздухе: • Стрельба из лука • Бадминтон (одиночный) • Музыкальные группы • Катание на велосипеде • Бочче • Корнхол • Кросс • Танцы (без контакта) • Диск-гольф • Марширующие оркестры • Конные виды спорта (включая родео), с одним наездником в один момент времени) • Гольф • Катание на коньках и на роликах (без контакта) • Боулинг на траве • Боевые искусства (без контакта) • Физкультура (ч-р, йога, зумба, тайцзи) • Пиклбол (одиночный) • Гребля (с 1 человеком) • Бег • Шаффлбординг • Стрельба по	Среднеконтактные виды спорта на открытом воздухе: • Бадминтон (парный) • Бейсбол • Чирлидинг • Вышибалы • Хоккей на траве • Флаг-футбол • Гимнастика • Кикбол • Лакросс (девочки/женщины) • Пиклбол (парный) • Чирлидинг за пределами поля • Софтбол • Теннис (парный) • Волейбол	Высококонтактные виды спорта на открытом воздухе: • Баскетбол • Американский футбол • Хоккей на льду • Лакросс (мальчики/мужчины) • Регби • Гребля (2 или больше людей) • Футбол • Водное поло Малоконтактные виды спорта в помещении: • Бадминтон (одиночный) • Боулинг • Керлинг • Танцы (без контакта) • Гимнастика • Катание на коньках (индивидуальное) • Физкультура • Пиклбол (одиночный) • Плавание и дайвинг • Теннис (одиночный) • Легкая атлетика	Среднеконтактные виды спорта в помещении: • Бадминтон (парный) • Чирлидинг • Танцы (короткий контакт) • Вышибалы • Кикбол • Пиклбол (парный) • Ракетбол • Чирлидинг за пределами поля • Сквош • Теннис (парный) • Волейбол Высококонтактные виды спорта в помещении: • Баскетбол • Бокс • Хоккей на льду • Катание на коньках (пары) • Боевые искусства • Дерби на роликах • Футбол • Водное поло • Рестлинг

² Это применимо к вакцинам от COVID-19, которые в настоящее время разрешены к экстренному использованию Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов: вакцины против COVID-19 компаний Pfizer-BioNTech, Moderna и Johnson and Johnson [J&J]/Janssen. Это также может быть применимо к вакцинам против COVID-19, которые были разрешены для экстренного использования Всемирной организацией здравоохранения (например, AstraZeneca/Oxford). Посетите [веб-сайт](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx) ВОЗ для получения дополнительной информации о вакцинах против COVID-19, разрешенных ВОЗ.

³ Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния, «Юношеские и взрослые активные виды спорта на открытом воздухе и в помещении», <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>.

Повсеместный уровень (фиолетовый)	Значительный уровень (красный)	Умеренный уровень (оранжевый)	Минимальный уровень (желтый)
- тарелкам - Лыжный спорт и сноубординг - Ходьба на снегоступах - Плавание и дайвинг - Теннис (одиночный) - Легкая атлетика - Ходьба и хайкинг			

Операторы юношеских и взрослых спортивных секций, тренеры и участники занятий по плаванию и дайвингу также должны следовать протоколам округа для общественных бассейнов, которые относятся конкретно к этим активным видам спорта.

Операторы юношеских и взрослых спортивных секций, тренеры и участники занятий по гольфу и теннису также должны следовать протоколам округа для полей для гольфа и теннисных кортов, которые относятся конкретно к этим активным видам спорта.

Обратите внимание: данный документ может обновляться по мере поступления дополнительной информации и ресурсов, поэтому не забывайте регулярно посещать веб-сайт округа Лос-Анджелес <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>, чтобы ознакомиться с обновленным документом.

Данный контрольный список охватывает следующие аспекты:

- (1) Защита и поддержка здоровья людей
- (2) Обеспечение соответствующего физического дистанцирования
- (3) Обеспечение надлежащего инфекционного контроля
- (4) Доведение информации до населения
- (5) Обеспечение равноправного доступа к услугам.

При разработке любых протоколов возобновления деятельности для вашей программы особое внимание должно быть уделено этим аспектам.

Все команды, занимающиеся активными видами спорта, должны обеспечить выполнение всех применимых к ним мер, перечисленных ниже, и быть готовыми объяснить, почему какая-либо из мер которая не была выполнена, не применима.

Название команды/секции
активного вида спорта:

Имя и фамилия тренера/
адрес учреждения:

А. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, ТРЕНЕРОВ И ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА

- ☐ Участники и команды активных видов спорта могут заниматься тренировками, физической подготовкой, занятиями по развитию навыков и участвовать в соревнованиях, как описано ниже. Участники, тренеры и вспомогательный персонал должны в максимально возможной степени соблюдать а) постоянную минимальную физическую дистанцию в шесть футов (два метра) друг от друга и б) дистанцию в восемь футов (два с половиной метра) друг от друга во время тяжелой физической нагрузки
- ☐ Все **участники** спортивных занятий должны постоянно носить надлежащую лицевую маску, которая закрывает нос и рот во время тренировки и физической подготовки, даже во время тяжелой физической нагрузки, насколько это возможно, чтобы обеспечить безопасность всех участников. Во время соревнований лицевые **маски** должны использоваться в то время, когда участники не принимают участие в занятиях (например, находятся за пределами поля). Для получения дополнительной информации о лицевых масках посетите <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>. Исключения в ношении лицевой маски предоставляются в том случае, когда лицевая маска может создать опасную ситуацию, во время нахождения в воде, во время приема пищи/напитков или во время занятия физической активностью в одиночестве (например, во время самостоятельного бега трусцой). Для получения дополнительной информации о лицевых масках посетите <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>. Это

применимо ко всем взрослым и детям старше 2 лет. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться. Исключение предоставляется только тем людям, которым врач указал не носить маску из-за состояния их физического или психического здоровья или при наличии нарушения здоровья, которое не позволяет им носить маску. Участники должны делать перерывы в упражнениях и/или снимать свою лицевую маску при появлении трудностей с дыханием и менять свою маску, если она стала мокрой, прилипает к лицу участника и мешает дыханию. Участники должны соблюдать физическую дистанцию от других в любое время, когда они временно снимают лицевую маску. Не рекомендуется использовать маски, которые ограничивают поток воздуха при сильной нагрузке (такие как маски N-95), для физических упражнений.

- ☐ Все тренеры, вспомогательный персонал, члены семьи, наблюдатели и посетители должны постоянно носить **надлежащую лицевую маску**, которая закрывает нос и рот. Это относится ко всем взрослым и детям старше 2 лет. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться. Люди, которым врач указал не носить маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом у нижнего края в соответствии с директивами штата, при условии, что их состояние здоровья это позволяет. Рекомендуется использовать дополнительный материал, принимающий форму подбородка.
- ☐ Всем вовлеченным лицам было указано не выходить на работу **или не принимать участие**, если они болеют или если они находятся в контакте **или недавно** вступали в контакт с человеком, зараженным COVID-19 **и, следовательно, обязаны соблюдать карантин**. Все понимают необходимость следовать рекомендациям LACDPH по самоизоляции и карантину, если это применимо. Правила, регулирующие отсутствие на рабочем месте, пересмотрены и изменены так, чтобы сотрудники не были наказаны, если они остаются дома из-за болезни.
- ☐ Проверка на наличие симптомов у входа проводится в соответствии с [рекомендациями LACDPH по проверке на наличие симптомов у входа](#) каждый день перед тем, как участники, тренеры и вспомогательный персонал могут принять участие в юношеских и взрослых занятиях активными видами спорта. Проверки должны включать в себя вопросы о высокой температуре, кашле, одышке, затрудненном дыхании, высокой температуре или ознобе, а также о том, находится ли человек в настоящее время под действием указов о самоизоляции или карантине. Эти проверки могут проводиться лично или с помощью альтернативных способов, таких как системы онлайн-регистрации или с помощью [информационного плаката](#), размещенного у входа в учреждение и сообщающего о том, что посетители с этими симптомами не должны входить на территорию учреждения.
 - Если у человека нет симптомов, он не находится в настоящее время под действием указов о самоизоляции или карантине, и у него не было контакта с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в течение последних 10 дней, он может принять участие в занятиях в тот день.
 - Если человек **не был полностью вакцинирован против COVID-19** и у него был контакт с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в течение последних 10 дней или в настоящее время он находится под действием указов о карантине, его необходимо немедленно отправить домой и попросить соблюдать домашний карантин. Предоставьте ему инструкции по карантину, которые можно найти на ph.lacounty.gov/covidquarantine. **Полностью вакцинированный человек или человек, который переболел лабораторно подтвержденным заболеванием COVID-19 в течение последних 90 дней, не должен соблюдать карантин после контакта с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в течение последних 10 дней при условии, что у него не появятся симптомы.** Лица, у которых появились симптомы COVID-19, должны самоизолироваться.
 - Если у человека есть какие-либо из вышеперечисленных симптомов или в настоящее время он находится под действием указов о самоизоляции, его необходимо немедленно отправить домой и попросить соблюдать домашнюю самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые можно найти на ph.lacounty.gov/covidisolation.
 - Для **юношеского спорта**: ознакомьтесь с [рекомендациями DPH](#) по Алгоритму действий при проверке на наличие симптомов и контакта с источником заражения для людей с симптомами и контактов потенциально зараженных людей в учебных заведениях для того, чтобы определить последующие шаги в отношении людей, которые не сдавали анализ на COVID-19, но проверка на наличие симптомов перед входом показала у них наличие симптомов, а также их контактов.
- ☐ Рекомендуйте участникам приносить собственные купленные или предварительно наполненные многоразовые бутылки для воды. Фонтанчики для питья доступны только для наполнения бутылок. Участники не должны пить из одного контейнера для напитков или обмениваться напитками.
- ☐ **Перевозка команды:**
 - Поездки команд на автобусе/микроавтобусе могут представлять более высокий риск передачи вируса. Если команды ездят на автобусах/микроавтобусах, соблюдайте следующие меры безопасности:
 - Не более 1 участника (учащегося или взрослого) на сиденье.

- Обязательное постоянное ношение масок.
- Использование чередующихся рядов настоятельно рекомендуется, но не обязательно.
- Открытые окна на протяжении всей поездки, если только это не представляется возможным.
- Поездки на частном автомобиле должны быть ограничены членами одного домохозяйства, теми людьми, с которыми учащийся ежедневно ездит в школу и из школы, **или теми людьми, которые полностью вакцинированы против COVID-19.**
- ❑ Все занятия активными видами спорта, которые можно проводить на открытом воздухе, должны проходить на открытом воздухе, чтобы снизить риск передачи вируса для участников, тренеров, вспомогательного персонала и наблюдателей, если это разрешено. Команды могут использовать навес или другое укрытие от солнца, но только при условии, что стороны навеса или другого укрытия от солнца не закрыты, есть достаточное поступление воздуха извне, и конструкция подходит под определение конструкции открытого типа согласно **рекомендациям штата по использованию временных конструкций**. Движение ветра и воздуха внутри площадок и через площадки на открытом воздухе может помочь уменьшить концентрацию вируса в воздухе и свести к минимуму передачу вируса от человека к человеку.
- ❑ Информированное согласие для юношеского спорта
 - В связи с характером и риском передачи COVID-19 во время занятий спортом в закрытых помещениях и участия в высококонтактных и среднеконтактных видах спорта на открытом воздухе (согласно определению в Таблице 1), эти команды должны внедрить и строго придерживаться процедуры получения информированного согласия от участников и их родителей/опекунов. В форме информированного согласия должна содержаться информация о существовании такого риска для всех взрослых участников и всех родителей/опекунов несовершеннолетних детей, участвующих в таких видах спорта. Взрослые участники и родители/опекуны несовершеннолетних детей должны подтвердить свое понимание и признание рисков посредством подписания формы согласия. Образец формы согласия доступен по адресу: http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/Community/Sports_InformedConsentExample.pdf
- ❑ **Рекомендуемое регулярное тестирование для занятий спортом**
 - Командам, занимающимся высококонтактными и среднеконтактными видами спорта на открытом воздухе (согласно определению в Таблице 1), настоятельно рекомендуется внедрить программу еженедельного тестирования (анализы на антитела или ПЦР-анализы на COVID-19) для участников и тренеров, **которые не прошли полную вакцинацию**, во время регулярных игр и игр серии плей-офф. Лица, которые предъявили доказательство своей полной вакцинации против COVID-19⁴ или того факта, что они переболели/завершили период самоизоляции при лабораторно подтвержденном заражении COVID-19 в течение последних 90 дней, не должны участвовать в периодическом проверочном тестировании на COVID-19, если у них нет симптомов. Проверка лиц, не прошедших полную вакцинацию, которые ранее были заражены COVID-19⁵, должна начинаться через 90 дней с первого дня появления симптомов или со дня сдачи первого анализа с положительным результатом (если у них не было симптомов).
 - При участии в соревнованиях результаты анализов на COVID-19 или доказательство полной вакцинации против COVID-19 должны быть получены и проверены тренерами в течение 24-часового периода перед игрой. Если участник юношеской команды проходит тестирование на COVID-19 еженедельно, такое еженедельное тестирование достаточно для удовлетворения требований к тестированию на эту неделю и для любых соревнований, проходящих на этой неделе.
 - Результаты анализов на антитела всегда должны интерпретироваться в контексте истории контактов с источником заражения и клинической картины человека, который сдал анализ. Положительный результат анализа на антитела у человека, не имеющего симптомов и не знающего о своем контакте с источником заражения, должен быть подтвержден ПЦР-анализом. Отрицательный результат анализа на антитела у человека, имеющего симптомы COVID-19, предположительно является неверным и должен быть подтвержден ПЦР-анализом; человек, имеющий симптомы, должен продолжать соблюдать самоизоляцию в ожидании результата ПЦР-анализа.
 - Если результат анализа не доступен в течение 24 часов до игры, человек не должен быть допущен к игре **или участию**. Если результат анализа на COVID-19 является неопределенным или положительным, человек должен быть немедленно отправлен домой

⁴ В качестве доказательства «полной вакцинации» допускается: 1) удостоверение личности с фотографией присутствующего и 2) его карта вакцинации (на которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека, тип введенной вакцины против COVID-19 и дата введения последней дозы) ИЛИ фотография карты вакцинации присутствующего в виде отдельного документа ИЛИ фотография карты вакцинации присутствующего, сохраненная на телефоне или электронном устройстве ИЛИ справка о полной вакцинации от медицинского работника (в которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека и дано подтверждение того, что присутствующий полностью вакцинирован против COVID-19).

⁵ В качестве доказательства предыдущего заражения COVID-19 (предыдущего вирусного анализа с положительным результатом) и завершения периода самоизоляции в течение последних 90 дней допускается: удостоверение личности с фотографией и бумажная или цифровая копия на телефоне положительного результата анализа на антитела или ПЦР-анализа на COVID-19, который был сделан в течение последних 90 дней, но не в течение последних 10 дней. Перед участием эти лица должны были выполнить **требование о самоизоляции**.

на самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidisolation.

- Примечание: тестирование станет обязательным, **если** стандартизированный коэффициент случаев заражения в округе превысит 7 случаев заражения на 100000 жителей.

- **Юношеские команды/секции, занимающиеся среднеконтактными и высококонтактными видами спорта в помещениях**, могут возобновить соревнования и контактные тренировки **в помещениях**, включая физическую подготовку, отработку навыков, тренировки, контактные тренировки и соревнования в помещениях, **если команда выполняет дополнительные требования, наложенные на университетские виды спорта**, как указано в [Рекомендациях для высших учебных заведений](#) штата Калифорния от 30 сентября 2020 года, включая следующие:

- Проводите регулярное периодическое тестирование на COVID-19:

- Тестирование участников, тренеров и вспомогательного персонала **на COVID-19** должно осуществляться регулярно, **начиная с 00:01 вторника, 11 мая 2021 года**. Это включает первоначальное тестирование и постоянное проверочное тестирование. На основании текущих данных и стандартов, ежедневные анализы на антигены и периодические ПЦР-анализы являются приемлемыми методами для проведения первоначального и постоянного проверочного тестирования.

- При выполнении протокола сдачи ежедневных анализов на антигены протокол должен начинаться с ПЦР-анализа, после которого следуют ежедневные анализы на антигены. Любой положительный результат анализа на антигены должен требовать сдачи ПЦР-анализа для подтверждения результата. ПЦР-анализы являются обязательными для спортсменов и персонала, которые имеют симптомы, и должны быть проведены в течение 24 часов с момента получения информации о симптомах.
- В случае высококонтактных видов спорта (баскетбол, хоккей на траве, американский футбол, хоккей на льду, лакросс, гребля, регби, футбол, сквош, волейбол, водное поло и рестлинг) соревнования между командами разрешены только в том случае, если команда может организовать тестирование на COVID-19 и предоставить результаты анализов всех спортсменов и вспомогательного персонала в течение 48 часов перед каждым соревнованием.
- Результаты анализов на антигены всегда должны интерпретироваться в контексте истории контактов с источником заражения и клинической картины человека, который сдал анализ. Положительный результат анализа на антигены у человека, не имеющего симптомов и не знакомого о своем контакте с источником заражения, должен быть подтвержден ПЦР-анализом. Отрицательный результат анализа на антигены у человека, имеющего симптомы COVID-19, предположительно является неверным и должен быть подтвержден ПЦР-анализом; человек, имеющий симптомы, должен продолжать соблюдать самоизоляцию в ожидании результата ПЦР-анализа.
- Если тестирование и результаты анализов не доступны в течение 48 часов до игры, тренировки или соревнования, человек не должен быть допущен к игре. Если результат анализа на COVID-19 является неопределенным или положительным, человек должен быть немедленно отправлен домой на самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidisolation.

Лица, которые предъявили доказательство своей полной вакцинации против COVID-19⁶ или того факта, что они переболели/завершили период самоизоляции при лабораторно подтвержденном заражении COVID-19 в течение последних 90 дней⁷, не должны участвовать в периодическом проверочном тестировании на COVID-19. Проверка лиц, которые ранее были заражены COVID-19, должна начинаться через 90 дней с первого дня появления симптомов или со дня сдачи первого анализа с положительным результатом (если у них не было симптомов).

- Разработайте План обеспечения безопасности для возвращения к игре и следуйте ему

- Организация, выступающая спонсором спортивной команды (например, школа, секция или команда), должна разработать и следовать Плану обеспечения безопасности для

⁶ В качестве доказательства «полной вакцинации» допускается: 1) удостоверение личности с фотографией присутствующего и 2) его карта вакцинации (на которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека, тип введенной вакцины против COVID-19 и дата введения последней дозы) ИЛИ фотография карты вакцинации присутствующего в виде отдельного документа ИЛИ фотография карты вакцинации присутствующего, сохраненная на телефоне или электронном устройстве ИЛИ справка о полной вакцинации от медицинского работника (в которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека и дано подтверждение того, что присутствующий полностью вакцинирован против COVID-19).

⁷ В качестве доказательства предыдущего заражения COVID-19 (предыдущего вирусного анализа с положительным результатом) и завершения периода самоизоляции в течение последних 90 дней допускается: удостоверение личности с фотографией и бумажная или цифровая копия на телефоне положительного результата анализа на антигены или ПЦР-анализа на COVID-19, который был сделан в течение последних 90 дней, но не в течение последних 10 дней. Перед участием эти лица должны были выполнить [требование о самоизоляции](#).

возвращения к игре, а также отправить его вместе с Планом обеспечения безопасности для конкретного объекта в LACDPH как минимум за 14 дней до возобновления любых спортивных занятий в помещении. Отправьте оба плана на следующий электронный адрес: ehmail@ph.lacounty.gov. LACDPH подтвердит получение планов спортивной команды и разрешенную дату начала спортивных занятий в помещении. LACDPH может посетить объект, чтобы установить соответствие Плану обеспечения безопасности для возвращения к игре и Плану обеспечения безопасности для конкретного объекта.

- План обеспечения безопасности для возвращения к игре должен включать печатную документацию, содержащую информацию о следующих аспектах:
 - Описание плана команды по выполнению требований регулярного тестирования;
 - План проверки на наличие симптомов перед входом для всех работников, вспомогательного персонала команды и участников до того, как они заходят на объект, на тренировку и соревнования.
 - План по ознакомлению с результатами анализов и информированию LACDPH о положительных результатах анализов, как того требует этот Протокол;
 - План по выполнению действий LACDPH для отслеживания контактов;
 - План по обеспечению формирования групп из участников команды, насколько это возможно;
 - План по обеспечению того, чтобы при поездках на выездные игры команда находилась только внутри своей группы и не пересекалась с местными командами или другими лицами принимающей стороны.
 - Описание действий, которые будут предприняты командой, чтобы выполнить другие аспекты этого Протокола; и
 - План по информированию участников, их родственников и население, при необходимости, об изменениях в мерах безопасности для команды.

○ Примите План обеспечения безопасности для конкретного объекта и следуйте ему

- Организация, выступающая спонсором спортивной команды (например, школа, секция или команда), должна разработать письменный план по предотвращению COVID-19 для каждого объекта, используемого командой, провести комплексную оценку степени риска во всех рабочих и спортивных зонах, и назначить человека на каждом объекте для осуществления этого плана.
- Организация, выступающая спонсором спортивной команды, должна назначить человека, ответственного по вопросам, связанным с COVID-19, для спортивной площадки в целом и для каждой команды или вида спорта, если применимо.
- Организация, выступающая спонсором спортивной команды, должна обучить и проинформировать работников, представителя работников (если применимо) и участников о плане и сделать план доступным для работников и их представителей; и
- Организация, выступающая спонсором спортивной команды, должна регулярно оценивать объект на предмет соответствия требованиям плана и документировать и исправлять выявленные недоработки.
- Система отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (HVAC) была проверена специалистом HVAC за 30 дней до возобновления спортивных занятий в помещениях и находится в хорошем рабочем состоянии; вентиляция усилена в максимально возможной степени. Эффективная вентиляция – это один из самых важных методов контроля передачи маленьких взвешенных частиц.

○ Ограничьте заполняемость помещений:

- При проведении физической подготовки, отработке навыков и тренировках в помещениях по-прежнему необходимо выполнять требования и лимиты заполняемости, описанные в [Протоколе округа для возобновления деятельности тренажерных залов и фитнес-центров, приложение L](#). Наблюдатели и зрители могут присутствовать на юношеских и взрослых спортивных занятиях в помещениях в соответствии с требованиями и конкретными лимитами заполняемости, описанными в [Протоколе ДPH округа Лос-Анджелес для живых мероприятий с местами для сидения в помещении](#). Ознакомьтесь и обеспечьте выполнение требований и лимитов заполняемости этого протокола, если на мероприятии будут присутствовать наблюдатели или зрители.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если соревнования и контактные тренировки среднеконтактных и высококонтактных юношеских видов спорта проводятся только на открытом воздухе, эти дополнительные требования, наложенные на университетские виды спорта, не применимы. При проведении физической подготовки, отработке навыков и тренировках в помещениях по-прежнему необходимо выполнять [Протокол округа для возобновления деятельности тренажерных залов и фитнес-центров, приложение L](#).

- ☐ За исключением занятий, описанных выше, все остальные занятия, проходящие в закрытом помещении, в настоящее время запрещены. Вероятность передачи вируса в помещении возрастает. Это включает как спортивные занятия среди команд, которые не выполняют дополнительные требования, описанные выше, так и связанные с этим занятия в помещении, такие как ужины команды или изучение видео.
- ☐ **Соревнования между командами** (определяемые как соревнования между всего 2 командами) разрешены для спортивных команд, занимающихся на открытом воздухе и в помещениях, которые выполнили все указанные требования, как описано выше, при следующих условиях:
 - Соревнования между командами могут проводиться только между двумя командами.
 - Соревнования между командами могут проводиться только с другими командами в пределах штата Калифорния.
 - В Калифорнии в настоящее время запрещены турниры или мероприятия, включающие более двух команд. Исключения возможны только с письменного разрешения LACDPH и каждого из местных департаментов здравоохранения, где базируются команды, и для тех видов спорта, где в соревнованиях принимают участие одиночные или парные спортсмены из нескольких команд, такие как: легкая атлетика, кросс, гольф, лыжный спорт/сноубординг, теннис, плавание/дайвинг/серфинг, велосипедный спорт, волейбол и конные виды спорта.
 - Заявления на получение исключения для предполагаемых мероприятий и соревнований на территории округа Лос-Анджелес, в которых участвуют более двух команд или несколько одиночных или парных спортсменов, должны быть заполнены с использованием этой ссылки: [Запрос на предоставление исключения правилу соревнований для двух команд—турниры или мероприятия](#). Форма онлайн-запроса должна быть подана как минимум за 14 дней до предполагаемого мероприятия или соревнования. Заявления будут рассмотрены в порядке их получения. В онлайн-заявлении заявители должны описать предлагаемое мероприятие или соревнования и изменения, которые были произведены для соответствия требованиям этого Приложения S и других применимых требований инфекционного контроля. LACDPH подтвердит получение заявления и свяжется с заявителем в течение 5 рабочих дней с момента получения.
 - Команды, расположенные и созданные в округе Лос-Анджелес, могут принимать участие в мероприятиях и соревнованиях между более чем двумя командами или несколькими одиночными или парными спортсменами, которые проходят за пределами округа Лос-Анджелес, если удовлетворены все нижеперечисленные условия:
 - Мероприятие получило разрешение от местного Департамента здравоохранения в округе, где оно будет проходить.
 - Любая команда, в которой был выявлен один или несколько подтвержденных случаев заражения COVID-19 среди членов команды или вспомогательного персонала в течение 14 дней до запланированного мероприятия, или в которой есть члены команды или вспомогательного персонала, находящиеся на карантине из-за близкого контакта с подтвержденным случаем заражения, в течение 14 дней до запланированного мероприятия, НЕ могут участвовать без получения предварительной консультации и разрешения от образовательного подразделения LACDPH ACDC, которое определит, какие игроки и персонал могут принимать участие в соревнованиях, а участие каких должно быть исключено. Обратите внимание, что каждая ситуация уникальна, и исключение всей команды из мероприятия является одним из возможных вариантов при необходимости обеспечения безопасности всех участников. С образовательным подразделением ACDC можно связаться по электронной почте ACDC-Education@ph.lacounty.gov.
 - Команды выполняют текущие [рекомендации CDPH по поездкам](#) при вынесении решения о поездке на соревнования в другие округа.
 - Команды не должны принимать участие в турнирах или соревнованиях за пределами штата.
 - Команда определяется как группа игроков, представляющих одну сторону в соревновательной игре или виде спорта.
 - Для каждой команды разрешено участие максимум в одном соревновании в день.
- ☐ **Частные случаи, включая чирлидинг за пределами поля, музыкальные группы и марширующие оркестры:**
 - Чирлидинг за пределами поля считается сопоставимым с соревновательным чирлидингом, являющимся среднеконтактным видом спорта и, таким образом, должен выполнять все требования других среднеконтактных видов спорта на открытом воздухе. Чирлидинг за пределами поля на открытом воздухе разрешен на соревновании между двумя командами, которые принимают участие в другом виде спорта на открытом воздухе.
 - Музыкальные группы и марширующие оркестры считаются низкоконттактными активными юношескими занятиями и должны выполнять все соответствующие требования инфекционного контроля. Музыкальные группы и марширующие оркестры на открытом воздухе могут принимать участие в соревнованиях между двумя командами, соревнующимися в другом виде спорта на открытом воздухе.

- ☐ Любые зоны, где участники сидят за пределами поля или площадки (например, скамьи, скамейки запасных, площадки для питчеров), перестроены для создания дополнительных мест, чтобы участники и сотрудники могли соблюдать физическую дистанцию в 6 футов (2 метра) при нахождении в этой зоне.
- ☐ Торговые палатки, расположенные на открытом воздухе, оператор которых имеет действительное разрешение общественного здравоохранения, выданное LACDPH, могут вести свою деятельность в соответствии с требованиями для торговых прилавков, описанных в Протоколе для живых мероприятий с местами для сидения на открытом воздухе, **Приложение Z**. Клиенты, приобретающие еду или напитки в торговых палатках, должны есть или пить в обозначенной зоне для приема пищи на открытом воздухе или на своих местах на открытом воздухе с соблюдением физической дистанции от людей, с которыми они не проживают. Для получения разрешения общественного здравоохранения отправьте электронное письмо в LACDPH по электронному адресу ehmail@ph.lacounty.gov.
- ☐ **Наблюдатели и зрители** разрешены на юношеских и взрослых спортивных занятиях на открытом воздухе в соответствии с [Протоколом DPH округа Лос-Анджелес для живых мероприятий с местами для сидения на открытом воздухе](#). На **Жёлтом** уровне максимальный лимит заполняемости спортивных мероприятий на открытых площадках составляет **67%** от максимальной заполняемости площадки на основании соответствующих строительных норм и/или норм пожарной безопасности. Ознакомьтесь и обеспечьте выполнение требований этого протокола, если на мероприятии будут присутствовать наблюдатели.
- ☐ **Наблюдатели и зрители** разрешены на юношеских и взрослых спортивных занятиях в помещениях в соответствии с [Протоколом DPH округа Лос-Анджелес для живых мероприятий с местами для сидения в помещении](#). Максимальный лимит заполняемости спортивных мероприятий, проходящих в помещении, основан на максимальной заполняемости площадки, которая, в свою очередь, основана на соответствующих строительных нормах и/или нормах пожарной безопасности. Ознакомьтесь и обеспечьте выполнение требований этого протокола, если на мероприятии будут присутствовать наблюдатели. Рассмотрите возможность предлагать видео-трансляции игр, чтобы их можно было смотреть дома «в прямом эфире».
- ☐ Участники, тренеры и вспомогательный персонал должны быть расформированы по постоянным группам и избегать участия в более чем одной группе в одном сезоне или временном отрезке. Для юношеских секций см. [Рекомендации CDC о школах и формировании постоянных групп](#).
- ☐ Рассмотрите возможность создания более маленьких групп для занятий активными видами спорта и внесения изменений в площадки для тренировок и игр, чтобы обеспечить физическое разделение.
- ☐ Насколько это возможно, рекомендуйте участникам приносить собственное оборудование (например, биты, клюшки для гольфа, ракетки) для тренировок и не обмениваться оборудованием. Участники могут ограниченно задействовать совместное использование оборудования, например, осуществлять передачи ногами футбольного мяча между двумя участниками, или перебрасываться бейсбольным, футбольным мячом или летающей тарелкой в рамках упражнений по развитию навыков или во время игры. При необходимости совместного пользования оборудованием, например, во время игры, участники должны обеспечить гигиену рук перед игрой, во время перерывов, после половины игры и после завершения занятий.
- ☐ Участники, тренеры и вспомогательный персонал должны использовать дезинфицирующее средство для рук, когда мытье рук является невозможным. Дезинфицирующее средство необходимо втирать в руки, пока они полностью не высохнут. Обратите внимание: частое мытье рук является более эффективным, чем использование дезинфицирующих средств для рук, особенно когда руки заметно грязные.
- ☐ Дети младше 9 лет должны использовать дезинфицирующее средство для рук только под присмотром взрослого. При попадании средства внутрь позвоните в Службу токсикологии: 1-800-222-1222. Дезинфицирующие средства для рук на основе этилового спирта являются предпочтительными и должны использоваться, когда существует вероятность их использования детьми без присмотра. Изопропиловые дезинфицирующие средства для рук являются более токсичными и могут проникать через кожу.
- ☐ Участников, тренеров, вспомогательный персонал и сотрудников просят избегать лишнего физического контакта друг с другом (например, приветствия «дай пять», «кулак о кулак» и рукопожатия), чтобы свести к минимуму возможное распространение заболевания.
- ☐ В командах, занимающихся активными видами спорта, где есть доступ к закрытым помещениям, включая, в том числе, туалетные комнаты и раздевалки, сотрудники, тренеры, вспомогательный персонал и **участники** могут использовать закрытые помещения для посещения туалетных комнат или во время перерывов, **для пользования раздевалками и душевыми комнатами**, для осуществления необходимой офисной деятельности, для ежедневного переноса вещей и материалов в здание и из здания. **Заполняемость туалетных комнат, раздевалок и душевых комнат, расположенных в помещении, должна быть ограничена 50% от общей заполняемости на основании соответствующих строительных норм или норм пожарной безопасности.** Учреждение должно отслеживать вход в здание, чтобы ограничить заполняемость туалетной комнаты, предотвратить скопление людей в помещении и обеспечить соблюдение физической дистанции среди тех, кто стоит в очереди для посещения туалетной комнаты, **раздевалки или душевых зон** в помещении. Распределите по времени посещения раздевалок или туалетных комнат для обеспечения физического дистанцирования при нахождении в помещении.



- ☐ Любые используемые раздевалки или туалетные комнаты дезинфицируются с нижеуказанной регулярностью, но не менее одного раза в день, по следующему графику:
 - Раздевалки _____
 - Туалетные комнаты _____
 - Другие _____
- ☐ При выборе чистящих средств используйте те, которые разрешены к использованию против COVID-19 и находятся в утверждённом Агентством по охране окружающей среды (EPA) списке "N", и следуйте инструкциям на упаковке. Эти средства содержат компоненты, которые являются более безопасными для лиц, больных астмой.
- ☐ Используйте дезинфицирующие средства, на упаковке которых указана их эффективность против возникающих вирусных патогенов, и следуйте указаниям относительно степени разбавления и времени контакта, указанным на упаковке. Организуйте обучение для сотрудников по опасности химических веществ, указаниям производителя и требованиям Cal/OSHA по безопасному использованию.
- ☐ Персонал, ответственный за уборку и дезинфекцию объекта, должен быть обеспечен надлежащими средствами индивидуальной защиты, включая перчатки, защиту для глаз, респираторную защиту и другое необходимое защитное оборудование, как того требуют инструкции к продукту. Все средства необходимо хранить вдали от детей и в помещении с ограниченным доступом.
- ☐ Всем сотрудникам было указано не выходить на работу, если они больны или если они вступали в контакт с человеком, инфицированным COVID-19. Сотрудники понимают необходимость выполнять рекомендации LACDPH по самоизоляции и карантину, если это применимо. Правила, регулирующие отсутствие на рабочем месте, были пересмотрены и изменены так, чтобы сотрудники не были наказаны, если они остаются дома из-за болезни.
- ☐ Сотрудникам предоставлена информация об отпусках пособиях, выплачиваемых работодателем или государством, на которые могут претендовать сотрудники для того, чтобы облегчить свое финансовое положение при необходимости оставаться дома. Узнайтесь с дополнительной информацией о государственных программах, поддерживающих отпуск по болезни и компенсационные выплаты сотрудникам при COVID-19, включая информацию о правах на отпуск по болезни согласно [Закону о дополнительном оплачиваемом отпуске по болезни в связи с COVID-19 от 2021 года](#).
- ☐ При появлении информации, что один или более сотрудников, тренеров, членов вспомогательного персонала или участников имеют положительный результат анализа на COVID-19 (зараженное лицо), у команды разработан план или протокол, позволяющий зараженному лицу [самоизолироваться дома](#), с требованием немедленного [домашнего карантина](#) всех сотрудников, тренеров, членов вспомогательного персонала или участников, которые вступали в контакт с зараженным лицом.
- ☐ План команды или секции должен включать в себя протокол обеспечения доступа к сдаче анализа на COVID-19 для всех лиц, находящихся на карантине, с целью определить другие случаи заражения на рабочем месте, которые могут потребовать введения дополнительных мер контроля для COVID-19. Узнайтесь с рекомендациями LACDPH по [реагированию на COVID-19 на рабочем месте](#).
- ☐ Информирование о случаях заражения COVID-19:
 - **Для юношеского спорта:** тренер или секция должны уведомить Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH) обо всех подтвержденных случаях заболевания COVID-19 среди сотрудников, тренеров, вспомогательного персонала и участников, которые находились на объекте в какое-либо время в течение 14 дней до даты начала заболевания. Дата начала заболевания – это дата сдачи анализа на COVID-19 или дата появления симптомов у зараженного человека, в зависимости от того, что произошло раньше. Это может быть сделано онлайн с помощью защищенного веб-приложения: <http://www.redcap.link/lacdpheducationsector.covidreport>. Если онлайн-информирование невозможно, скачайте и заполните [Список случаев заражения и их контактов в образовательных учреждениях](#) и отправьте его на адрес <mailto:ACDC-Education@ph.lacounty.gov>. Тренер или секция должны сообщать обо всех случаях заражения COVID-19 в юношеских спортивных секциях в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес в течение одного (1) рабочего дня с момента уведомления о случае заражения. При обнаружении трех (3) или более случаев заражения среди членов юношеской спортивной секции в течение 14 дней, тренер или секция должны незамедлительно сообщить об этом очаге заражения в Департамент общественного здравоохранения с использованием тех же способов, что описаны выше. Департамент общественного здравоохранения будет работать совместно с объектом, чтобы определить, является ли очаг заражения вспышкой, которая потребует внедрения мер по борьбе со вспышкой со стороны общественного здравоохранения.
 - **Для взрослого спорта:** тренер или секция должны уведомить Департамент общественного здравоохранения обо всех случаях заражения COVID-19 во взрослой спортивной программе в

течение 1 рабочего дня с момента получения информации о случае заражения. При обнаружении 3 или более случаев заражения среди членов взрослой спортивной команды в течение 14 дней, тренер или секция должны незамедлительно сообщить об этом очаге заражения в Департамент общественного здравоохранения онлайн по адресу www.redcap.link/covidreport. Департамент общественного здравоохранения будет работать совместно с объектом, чтобы определить, является ли очаг заражения вспышкой, которая потребует внедрения мер по борьбе со вспышкой со стороны общественного здравоохранения.

☐ **Возвращение к спорту после инфекции:**

- Люди, выздоравливающие после COVID-19, не должны возобновлять занятия спортом, пока не будет получено разрешение от врача. У каждого человека будет разный путь возвращения к спорту на основании тяжести течения их болезни и сопутствующих заболеваний. Рекомендуется создание протокола возвращения к играм/занятиям спортом, который позволяет постепенно начать заниматься спортом и увеличивать физическую активность после того, как спортсмен получил разрешение от врача. Для получения дополнительных рекомендаций ознакомьтесь со статьей «Что делать, если участник болел COVID-19 или болеет во время сезона?» во [Временном руководстве академии педиатрии по возвращению к спорту](#) и «[Рекомендациями по постепенному возвращению к игре после заражения COVID-19](#)».
- Человеку с симптомами COVID-19 или соблюдающему самоизоляцию или карантин в связи с COVID-19 запрещено посещать тренировки или соревнования.
- Человек с симптомами COVID-19 должен проконсультироваться со своим врачом по поводу тестирования и уведомить своего тренера, тренера по физической подготовке и/или администратора учебного заведения о своих симптомах и результатах анализов.

- ☐ Сотрудники, имеющие контакт с другими людьми, бесплатно обеспечены надлежащей маской, которая закрывает нос и рот. Для получения дополнительной информации о лицевых масках посетите <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>. Маска должна использоваться сотрудником в течение всего рабочего дня при контакте или возможном контакте с другими людьми. Сотрудники, которым врач указал не носить маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом по нижнему краю для соответствия директивам штата при условии, что их состояние здоровья это позволяет. Рекомендуется использовать дополнительный материал, принимающий форму подбородка. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться.

- ☐ Сотрудникам поручено стирать, если применимо, или менять свои маски ежедневно.

- ☐ Сотрудникам, тренерам, вспомогательному персоналу и членам юношеской команды напоминают о необходимости выполнения личных профилактических мероприятий, включая:

- Оставайтесь дома, когда болеете.
 - Если у вас есть симптомы COVID-19, оставайтесь дома, пока не пройдет как минимум 10 дней с момента первого появления ваших симптомов И минимум 24 часа после выздоровления, что означает, что ваша температура снизилась без использования жаропонижающих лекарств и наблюдается улучшение ваших симптомов (например, кашель, одышка).
 - Если вы получили положительный результат анализа на COVID-19, но у вас никогда не было симптомов, вы должны оставаться дома, пока не пройдет:
 - 10 дней со дня сдачи первого анализа с положительным результатом, но
 - При появлении симптомов COVID-19 вы должны следовать инструкциям, описанным выше.
- Часто мойте руки с мылом и водой минимум 20 секунд. Если вода и мыло недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта. Мойте руки перед приёмом пищи, после посещения туалетной комнаты, после кашля и чихания.
- Прикрывайтесь салфеткой при кашле и чихании, а затем выбрасывайте салфетку и немедленно мойте руки. При отсутствии салфетки используйте локоть (не ладони).
- Не касайтесь рта, глаз и носа неммытыми руками.
- Избегайте контакта с людьми, которые болеют.
- Избегайте общего пользования предметами, такими как телефоны или другие устройства. При необходимости общего пользования устройствами обязательно протирайте их дезинфицирующей салфеткой до и после использования.
- Постоянно соблюдайте дистанцию с другим персоналом и участниками. Всегда поддерживайте рекомендуемую минимальную дистанцию в 6 футов (2 метра) от других людей, если только конкретные рабочие обязанности не требуют сокращения дистанции, и носите тканевое покрытие для лица при работе рядом или вместе с другими людьми.

- Дезинфицируйте предметы и поверхности, которых часто касаются. Это должно происходить ежечасно в рабочие часы.

☐ Копии этого Протокола были выданы всем сотрудникам, участникам и их семьям.

В. ПРОТОКОЛЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ

- ☐ Часто используемые предметы дезинфицируются **не менее одного раза в день**.
- ☐ Часто используемое оборудование дезинфицируется до и после каждого использования.
- ☐ Туалетные комнаты, расположенные на спортивных полях, в учреждениях или на площадках, которые доступны для населения, должны оставаться открытыми для населения **в рабочие часы и должны регулярно проверяться и очищаться и дезинфицироваться не менее одного раза в день или чаще, если это необходимо из-за их частого использования, при помощи дезинфицирующих средств, утвержденных EPA и в соответствии с инструкциями производителя.**
- ☐ Фонтанчики для питья доступны только для наполнения бутылок.

С. ПРОТОКОЛЫ КОНТРОЛЯ

- ☐ Инструктирующие и информационные **плакаты** размещены на всей территории учреждения, чтобы напоминать каждому о необходимости соблюдать физическую дистанцию в шесть футов (два метра), необходимости постоянно носить маску, важности регулярно мыть рук и необходимости оставаться дома, если они болеют или имеют симптомы COVID-19. Посетите веб-страницу с рекомендациями DPH округа по COVID-19 для получения доступа к дополнительным ресурсам и примерам плакатов, которые могут быть использованы коммерческими предприятиями.
- ☐ Онлайн-ресурсы программы активных видов спорта (веб-сайт, социальные сети и т. д.) предоставляют четкую информацию о физическом дистанцировании, использовании масок и других важных вопросах.
- ☐ Размещены плакаты, инструктирующие посетителей о том, что они должны оставаться дома, если они болеют и имеют респираторные симптомы или если в настоящее время они должны соблюдать самоизоляцию или домашний карантин.
- ☐ Тренеры и руководители секции следят за соблюдением опубликованных ограничений.
- ☐ При несоблюдении этих ограничений участников просят уйти.
- ☐ Копия этого протокола или, если применимо, распечатанного сертификата на соответствие требованиям безопасности округа Лос-Анджелес при COVID-19 находится у организации-спонсора (школы, секции или команды, если применимо). Для получения дополнительной информации или прохождения программы получения сертификата на соответствие требованиям безопасности при COVID-19 посетите <http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>. Спортивные команды должны хранить копию протоколов на объекте для предоставления по запросу.

Любые дополнительные меры, не описанные выше, должны быть перечислены на отдельных страницах, которые координатор секции активных видов спорта должен прикрепить к данному документу.

Вы можете связаться со следующим лицом при возникновении вопросов или комментариев относительно данного протокола:

Контактное лицо секции активных видов спорта:

Номер телефона:

Дата последнего пересмотра:

Приложение А: Образец формы информированного согласия

ПРИМЕЧАНИЕ: Нижеприведенный образец формы информированного согласия предназначен исключительно для предоставления одного примера того, что может быть включено в форму согласия для юных и взрослых спортсменов, которые занимаются среднеконтактными и высококонтактными видами спорта. Он включает (1) понимание рисков, связанных с участием в спортивных занятиях во время пандемии и (2) понимание протоколов безопасности команды в связи с COVID-19, включая необходимость проведения проверки на наличие симптомов перед участием в любых командных занятиях и информирования Общественного здравоохранения обо всех подтвержденных случаях заражения COVID-19 и их близких контактов. Лица, управляющие и ведущие юношеские и взрослые спортивные команды и лиги, должны проконсультироваться со своим юристом перед внедрением процедуры получения информированного согласия.

Уважаемый Спортсмен, а если Спортсмен несовершеннолетний, то Родитель/Опекун!

Недавно штатом Калифорния было объявлено, что, начиная с 26 февраля 2021 года, разрешается возобновить занятия юношескими и взрослыми среднеконтактными и высококонтактными видами спорта, включая соревнования, если это разрешено местными органами здравоохранения и при удовлетворении требований, предъявляемых к этим видам спорта округом Лос-Анджелеса и штатом.

[Команда] принимает разумные меры по предотвращению распространения инфекции COVID-19, включая отслеживание и выполнение применимых указов и протоколов общественного здравоохранения округа и штата. Тем не менее, вероятность передачи вируса устранить невозможно. Спортсмены и их семьи должны понимать и подтвердить существование рисков перед участием в спортивных мероприятиях.

Ставя свои инициалы и подпись в настоящем Соглашении об информированном согласии, вы подтверждаете, принимаете и соглашаетесь со всем нижеследующим. Спортсмен или, если Спортсмен несовершеннолетний, Родитель/Опекун должен поставить инициалы и подпись.

- Участие в спортивных занятиях является абсолютно добровольным.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Спортсмен юношеской команды имеет разрешение на участие в спортивных собраниях, тренировках и соревнованиях по указанию тренерского состава.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Ни Спортсмен, ни Родитель/Опекун не будут присутствовать на собраниях, тренировках и/или соревнованиях при наличии одного из следующих условий:

A. У Спортсмена или любого члена его домохозяйства есть один или более симптомов COVID-19, которые впервые появились в последние 10 дней: высокая температура (100.4°F или 38°C и выше) или озноб, кашель, одышка или затрудненное дыхание, усталость, боль в мышцах или теле, головная боль, боль в горле, тошнота или рвота, понос, заложенность носа или насморк или недавняя потеря вкуса или обоняния. Спортсмен или Родитель/Опекун, если Спортсмен несовершеннолетний, будет измерять температуру Спортсмена дома перед посещением собраний, тренировок и/или соревнований; и Спортсмен не будет присутствовать, если его температура составляет 100.4°F или 38°C и выше.

B. У Спортсмена или любого члена его домохозяйства диагностировано заболевание COVID-19 или подозревается заболевание COVID-19 или они находятся в ожидании анализа на COVID.

C. Спортсмен или любой член его домохозяйства проводил время с другим человеком, у которого диагностировано заболевание COVID-19 или подозревается заболевание COVID-19.

D. Спортсмен или любой член его домохозяйства в настоящее время соблюдают указы по самоизоляции или карантину.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Если Спортсмен сдал положительный результат на COVID-19 или вступал в контакт с человеком, который получил положительный результат на COVID-19, Спортсмен или Родитель/Опекун, если Спортсмен несовершеннолетний, согласны незамедлительно уведомить **[Руководителей команды]** и подтверждают,



что [Руководители команды] должны связаться с Департаментом общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH), чтобы предоставить информацию о подтвержденном положительном результате анализа, включая имя и фамилию и контактную информацию Спортсмена. Я согласен с тем, чтобы [Команда] предоставила такую информацию LACDPH или любому другому административному органу в установленном законодательством порядке. Я согласен с готовностью содействовать при любом отслеживании контактов, которое будет признано необходимым [Руководителями команды] и/или LACDPH.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Мы понимаем, что Спортсмен может оказаться в контакте с вирусом COVID-19 во время участия или посещения собраний, тренировок и/или соревнований. Мы понимаем, что такой контакт несет с собой риск заражения, развития тяжелого заболевания или летального исхода как для спортсмена, так и для членов его домохозяйства.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Мы признаем, что [Команда], Губернатор, Департамент здравоохранения штата, LACDPH или другой административный орган, имеющий контроль над [Командой], может вынести решение об отмене соревнования или сезона в любое время. Мы также признаем, что [Команда] должна выполнять любые указы, изданные любой организацией, имеющей контроль над спортивными мероприятиями, и согласны соблюдать любые из таких указов, даже если они будут изданы после подписания настоящего соглашения.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Спортсмен и Родитель/Опекун, если Спортсмен несовершеннолетний, понимают, что тренировки, игры, посещения и/или перевозки будут проходить иначе, чем в предыдущие годы, включая необходимость соблюдения физического дистанцирования и постоянного и правильного использования лицевых масок. Мы согласны выполнять указания тренерского состава и понимаем, что невыполнение этих указаний может привести к отказу в участии Спортсмена в тренировках, соревнованиях и/или во всем спортивном сезоне.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

- Спортсмен добровольно принимает участие в спортивных мероприятиях. Спортсмен или Родитель/Опекун, если Спортсмен несовершеннолетний, соглашается взять на себя любые риски заражения, получения травмы или смерти, независимо от того, являются ли эти риски установленными.

Инициалы Родителя: _____ Инициалы Спортсмена: _____

Я/МЫ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧЛИ ЭТО СОГЛАШЕНИЕ И ПОЛНОСТЬЮ ПОНИМАЕМ ЕГО СОДЕРЖАНИЕ. Я/МЫ ПОНИМАЕМ РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С УЧАСТИЕМ В СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19. Я/МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО ЭТА ФОРМА СОДЕРЖИТ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ОТКАЗ ОТ ВСЕХ ПРЕТЕНЗИЙ. Я/МЫ ПОДПИСЫВАЕМ ЭТО СОГЛАШЕНИЕ ДОБРОВОЛЬНО, ПОЛНОСТЬЮ ОСОЗНАЕМ РИСКИ И СВОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ И ОТКАЗ ОТ ЛЮБЫХ ПРЕТЕНЗИЙ К [КОМАНДЕ], ЕЕ СОТРУДНИКАМ, АГЕНТАМ, ЧЛЕНАМ СОВЕТА ИЛИ ДРУГИМ СВЯЗАННЫМ СТОРОНАМ.

Имя и фамилия
Спортсмена печатными
буквами: _____

Подпись Спортсмена: _____

Дата: _____

Имя и фамилия Родителя
печатными буквами: _____

Подпись Родителя,
если Спортсмен
несовершеннолетний: _____

Дата: _____